

Plantilla de preparació per un examen

ABANS DE L'EXAMEN

Assignatura:

Data de l'examen:

Hores que tinc per estudiar:

| Quins continguts entren a l'examen? | Quins materials haig de fer servir per estudiar? | Com em poden preguntar aquests continguts? | Com comprovo que sé els continguts? | Quanta estona necessito per preparar l'examen? |
|-------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|
| 1. | 1. | 1. | 1. | |
| 2. | 2. | 2. | 2. | |
| 3. | 3. | 3. | 3. | |
| 4. | 4. | 4. | 4. | |

DESPRÉS DE L'EXAMEN

Nota de l'examen:

| Tenia clar els continguts que entren a l'examen? | He fet servir els materials adequats per preparar l'examen? | Sabia de quina manera em podien preguntar els continguts? | Vaig comprovar si em sabia els continguts fins que em sortien bé? | Vaig estar estudiant l'estona necessària? |
|--|---|---|---|---|
| SÍ / NO Com ho puc millorar? | SÍ / NO Com ho puc millorar? | SÍ / NO Com ho puc millorar? | SÍ / NO Com ho puc millorar? | SÍ / NO Com ho puc millorar? |